

## Challenge Accepted!

Der Kurs für lokales Handeln und globalen Wandel

### Auftakt

Bei Snacks und Getränken lernen wir uns kennen, klären Organisatorisches und tauchen in die Themen *Nachhaltigkeit* und *globale Gerechtigkeit* ein.

**Freitag, 24.2.23., 18:00 – 21:00 Uhr**

*im Veranstaltungsraum des WeltHaus Heidelberg (Willi-Brandt-Platz 5)*

### *Optional: Themen-Workshops*

Nach einem thematischen Input von Expert\*innen tauschen wir uns über deine Erfahrungen aus.

#### **WORKSHOP 1:**

#### ***#GlobalGerecht? Postkoloniale Machtstrukturen für Anfänger\*innen***

am Donnerstag, 2.3.23, 18:30 – 20:30 Uhr mit Nicole Amoussou **UND/ODER**

Der Kolonialismus endete in den 1960er-Jahren, als die meisten kolonisierten Nationen unabhängig wurden. So zumindest die landläufige Überzeugung. Doch ist die koloniale Epoche wirklich vorbei? Welches koloniale Erbe wurde uns hinterlassen? Wie spiegelt sich dieses in unser aller Alltag wider? Und welche dekolonialen Ansätze gibt es, mit denen wir uns von diesem kritischen Erbe befreien können? Gemeinsam mit Nicole machen wir uns auf die Reise, wechseln die Perspektive, reflektieren unsere eigenen verinnerlichten Machthierarchien und Vorurteile und entdecken – hoffentlich – ganz neue Handlungsmöglichkeiten.

#### **WORKSHOP 2:**

#### ***Ich habe, also bin ich? Kritischer Konsum mit Mareike und Eva***

am Dienstag, 7.3.23, 18:00 – 20:15 Uhr mit Mareike Kythia und Eva Wendeberg **UND/ODER**

Was bedeutet eigentlich „Konsum“? Was konsumiere ich und warum? Wie hängt mein Konsum mit unserem aktuellen Wirtschaftssystem zusammen und welche Auswirkungen hat er – vor allem auf Menschen im Globalen Süden? Diesen Fragen widmen wir uns mit Mareike und machen uns auf die Suche nach Alternativen: Wie sieht nachhaltiger und fairer Konsum aus? Was muss sich ändern? Eva nimmt uns anschließend auf ein CO2-Reise-Quiz durch unseren Alltag mit. In einem Kurzinput erzählt sie uns außerdem von ihrem Projekt „Klimaschutz gemeinsam wagen!“, bei dem die Teilnehmenden ihre Routinen und Gewohnheiten hinterfragt und in kleinen Selbstexperimenten probeweise verändert haben. Auch Austausch und Diskussionen kommen nicht zu kurz!

#### **WORKSHOP 3:**

#### ***Wasser, Erde, Mensch, Banane – Ernährungssicherheit in a nutshell***

am Montag, 13.3.23, 19:00 – 21:00 Uhr mit Ivonne Cadavid

Woher die meisten Bananen im Supermarkt kommen, ist bekannt: aus Südamerika, etwa aus Kolumbien oder Ecuador. Doch was bedeutet es für den Globalen Süden, Lebensmittel für den europäischen Markt zu produzieren? Ist unser Konsum nachhaltig (falls nicht, wie sähe ein nachhaltiger Konsum aus)? Und was könnte das Ganze mit Migration zu tun haben? Diesen Fragen widmen wir uns mit Ivonne – geboren und aufgewachsen in Kolumbien, beschäftigt sich die Bildungswissenschaftlerin heute mit diversen Themen, neben Ernährung und Wertschöpfungsketten zum Beispiel auch mit kultureller Vielfalt und Nebelwäldern. Euch erwarten spannende Inputs, Austausch- und Diskussionsrunden.

*Entscheide frei, was dich interessiert, alle Inputs finden online statt.*

### **Wochenend-Workshop**

Du hast die Wahl, an welchem Wochenende du teilnehmen möchtest.

Willst du eher deine alltäglichen Gewohnheiten nachhaltiger gestalten und beispielsweise eine fleischfreie Ernährung ausprobieren, regelmäßig saisonal auf dem Wochenmarkt einkaufen, dein Auto für einen Monat stehen lassen? Dann ist das Workshop-Wochenende zu Gewohnheitsänderungen das Richtige für dich!

Oder möchtest du lieber mit Gleichgesinnten eine Aktion auf die Beine stellen und gemeinsam mehr bewegen? Zum Beispiel, indem ihr gemeinsam eine Kleidertauschparty organisiert oder einen Stadtplan mit nachhaltigen Läden und Cafés entwickelt? Dann solltest du dich für das Workshop-Wochenende „Aktionen“ anmelden.

Natürlich dürfen auch beide Workshop-Wochenenden besucht werden.

An beiden Wochenenden arbeiten wir mit dir heraus, welcher Engagementtyp in dir schlummert und präsentieren dir – auf dich persönlich abgestimmt – Tipps & Tools, wie es dir gelingt, dich für einen nachhaltigen Wandel einzusetzen. Wir ordnen deine Ideen, brainstormen gemeinsam und unterstützen dich dabei, dir ein realistisches Ziel zu setzen sowie Tipps & Tools auszuwählen, die dir die Umsetzung erleichtern. Am Ende steht deine individuelle Challenge!

### **Option 1: Gewohnheitsänderungen – Reflexion und Tools**

**Freitag, 17.3.23, 18:00 – 21:00 Uhr UND**

**Samstag, 18.3.23, 10:00 – 16:00 Uhr**

*jeweils im Veranstaltungsraum des WeltHaus Heidelberg (Willi-Brandt-Platz 5)*

ODER

### **Option 2: Aktionen – Reflexion und Tools**

**Freitag, 24.3.23, 18:00 – 21:00 Uhr UND**

*im Veranstaltungsraum des WeltHaus Heidelberg (Willi-Brandt-Platz 5)*

**Samstag, 25.3.23, 10:00 – 16:00 Uhr**

*im Forum am Park Heidelberg (Poststraße 11, Raum 3)*

### **Optional: Individuelles Coaching & Gruppenaustausch**

In Gruppen- oder Einzelterminen begleiten wir dich in der Umsetzung deiner Challenge. Im gemeinsamen Austausch können Herausforderungen geteilt, Mitstreiter\*innen gefunden und die eigene Motivation neu angestoßen werden.

*Wie die Termine organisiert werden, entscheiden wir gemeinsam am Ende der Wochenend-Workshops. So möchten wir sichergehen, dass das Coaching in deinen Alltag passt. Die Termine finden online oder vor Ort statt und können flexibel vereinbart werden.*

### **Abschlussfest**

Nach der Umsetzung deiner Challenge wollen wir einen gemeinsamen Abschluss finden! Bei einem kleinen Buffet und Getränken tauschen wir uns in sommerlicher Atmosphäre über unsere Lernerfahrungen aus und feiern das, was wir in den letzten Monaten geschafft haben.

**Freitag, 7.7.23 ab 18:00 Uhr**

*tba in Heidelberg*